



**FITNESS • WELLNESS • GESUNDHEIT • FREIZEIT**

## Massieren lernen

Basel/Liestal | Massage-Fachschule Sanavit

Haben Sie Interesse an einer anerkannten manual-therapeutischen Ausbildung? Möchten Sie sich umschulen, weiterbilden oder mit einer Zweitausbildung nebenberuflich tätig sein? – Wir helfen Ihnen dabei! Das Sanavit Lehrinstitut in Basel und Liestal ist als EMR-konforme und Asca-erkannte Massage-Fachschule mit seiner 15-jährigen Erfahrung und seinem gut ausgebildeten und kompetenten Team Garant für eine fundierte und praxisbezogene Ausbildung in prophylaktischen und physikalisch/therapeutischen Behandlungsformen sowie im Wellness- und Kosmetik-Bereich.

Dazu gehören die Klassische, Sport- und Fussreflexzonen-Massage, manuelle Lymphdrainage, energetische Stuhl-Massage, Kräuterstempel-Massage, Hawaiianische und Balinesische Massage, Cellulite-Behandlung/Bodyforming, Hot-Stones-Massage, kosmetische Fusspflege und schulmedizinische Theoriefachkurse in Anatomie.

Alle Kurse werden im Blocksystem, in Kleingruppen à circa 6 bis 12 Schülern, angeboten, das heisst, man kann sich Schritt für Schritt, berufsbegleitend (vor allem abends und samstags) in freundlicher Atmosphäre umschulen und weiterbilden. Lassen Sie sich kompetent und unverbindlich beraten!

Sanavit-Massage-Fachschule, Roger und Silvia Plüss, Schulleitung 061 971 91 90, Fax 061 973 92 79; [www.sanavit.ch](http://www.sanavit.ch)

## Die alternative Heilmethode

Sissach | Homöopathie im Feng-Shui-Haus

Die Neuzeit hat 2012 begonnen, die magische Jahreszahl der Majas hat uns lange neugierig gemacht. Nun ist es bereits 2013 und wir fragen uns, was ist anders? Viel ist in Bewegung, in Form von Veränderungen und auch Krankheiten. Diese sollen uns aufzeigen, dass wir uns wieder unserer Werte und Wurzeln besinnen. Die Erde ist vom Fisch- ins Wassermannzeitalter aufgestiegen, welches uns die Liebe, die Wahrheit und Authentizität wieder neu erleben lehrt. Die Vergangenheit war von Materialismus geprägt, neu lernen wir wieder zur Spiritualität zurückzufinden.

Was ist Spiritualität – eine Sekte? Die Spiritualität ist die Schöpfung, das Leben und seine Naturgesetze, so wie sie frühere Kulturen gelebt und respektiert haben. Dr. Samuel Hahnemann hat sie bereits 1796 in Form der Homöopathie begründet und angewendet. Krankheiten gab es schon immer, denn die Krankheit ist der Ausdruck von Unzufriedenheit – eben nicht in Frieden zu sein. Der Körper ist das Barometer unserer Seele. Tritt eine Krankheit auf, wie unsere Kinderkrankheiten, welche die Zellen auf natürliche Art und Weise versuchen zu schulen, damit unser Immunsystem lernt, mit den feindlichen Zellen zu agieren, wissen wir Menschen nichts Besseres, als unsere Kinder zu impfen und die Zellen bereits in jungen Jahren zu schwächen. Krankheiten haben eine

Chance, zuzuschlagen, wenn die Lebenskraft geschwächt ist. Das wissen wir von früher aus der Kriegszeit, als Hunger mentale und körperliche Erschöpfung hervorrief.

Die Spiritualität lehrt, uns an Grossmutter's alte Hausrezepte, die früher bei körperlichen Schwächen eingesetzt wurden, wie Essigsocken bei Fieber oder Kartoffelwickel bei Bronchitis und vieles mehr, zu besinnen. Sie will uns aufzeigen, dass die Schulmedizin mit ihren vielen Arzneimitteln eine aufgezeigte Schwäche unterdrückt und diese die «Reise einer Krankheit» von Dr. M. S. Jus antritt. Ein unterdrückter Hautausschlag durch Kortisonsalben oder Zinksalben geht eine Ebene tiefer und kann so als Heuschnupfen-Allergie auftreten. Durch die Behandlung der Allergie geht die Reise auf die Lungen/Bronchien-Ebene, nächste Stadion sind die Herzklappen.

Angst lässt uns unsicher machen, welche schnell zum Arzt führt. Angst ist der Nährboden von Krankheiten. Wir haben durch die vielen Behandlungen – oder soll ich sagen Miss-handlungen – unser Selbstvertrauen verloren. Unser Selbstvertrauen ist das Vertrauen zu unserem höheren Selbst, unserem Bauchgefühl, unsere Intuition oder Quelle. Kein Medikament bringt wahre Heilung, denn es wird nur die Frucht behandelt, das Symptom bekämpft, aber nicht die Wurzel und der Nährboden geheilt.

Jetzt ist der Moment da, es war nie mehr Anfang als jetzt, die Chance zu erkennen, um uns neu zu orientieren.

Die moderne Zeit hat viele neue Aspekte ins Leben gebracht, doch das Rad kann nicht neu erfunden werden. Das Leben ist ein System, in dem Geben und Nehmen im Einklang sein müssen, daher gibt es kein friedvolles Leben mit nur Profitieren und Kassieren. Klassische Homöopathie ist eine grossartige Heilquelle nach Dr. Hahnemann, der ein sehr spiritueller Mensch in seiner Zeit war, und sie ist eine Kostbarkeit, die uns bis zum heutigen Tage treu und in Liebe erhalten geblieben ist.

### Was ist klassische Homöopathie?

Die Homöopathie ist eine Heilmethode, die den ganzen Menschen berücksichtigt. In der Homöopathie ist jeder Patient eine individuelle Persönlichkeit, deren meine Wertschätzung in Form von ganzheitlicher Beratung und Behandlung zuteilwird. Die begleitende homöopathische Arznei (Globuli) regt die Lebenskraft des Patienten an, wodurch seine Krankheiten von innen nach aussen, nach den Prinzipien der Hering'schen Regeln heilen oder palliativ unterstützen. Die homöopathischen Heilmittel – die Dr. Samuel Hahnemann entwickelte – werden in erster Linie aus Pflanzen gewonnen – aber auch Metalle, Mineralien, Tiere und auch durch Krankheit pro-

duzierte Stoffe werden für die Herstellung der Heilmittel verwendet. Der Grundsatz lautet: «Similia similibus curentur», das heisst: «Ähnliches wird mit Ähnlichem geheilt.»

### Individuelle Behandlung

Ein Mittel hat nur die Kraft, die Symptome zu heilen, die es während der sogenannten Arzneimittelpflicht bei gesunden Menschen hervorbringt. Dieses Prinzip ist ein Gesetz der Natur. So wird zum Beispiel das homöopathische Mittel Coffea (aus der Kaffeebohne gewonnen), das bei einem Gesunden Nervosität, Zittern, Schlafmangel und Reizbarkeit hervorruft, bei einem Patienten mit ähnlichen Symptomen eingesetzt. Coffea wird ihm wieder Ruhe und Ausgeglichenheit bringen.

Jeder Mensch ist eine individuelle Persönlichkeit, gleich ob der Nachbar an ein und derselben Krankheit leidet – so werden beide eine unterschiedliche Verschreibung erhalten. Wichtig für den Homöopathen ist nicht die Krankheit an sich, sondern die Art, wie der betreffende Patient diese Krankheit ausdrückt. Eine gründliche und ausführliche Anamnese ist erforderlich, um das richtige Mittel zu finden.

Francine Kara-Horand, Praxis für ganzheitliche Beratung und Behandlung im Feng-Shui-Haus in Sissach.

## Erholung pur

Läufelfingen | Verwöhntag im Bad Ramsach

Erleben Sie entspannende Wonne im 34 Grad warmen Mineralheilwasser. Im Heilbad finden Sie echtes Ausspannen und Regeneration. Die unverbaute Weitsicht ins Baselbiet macht aus dem attraktiven Ruheraum eine wahre Ruheoase. Badetuch und Bademantel leihen wir Ihnen während des Aufenthalts im Hause aus. Der Zwischendurch-Vital-Erfrischungsdrink verwöhnt Ihren Gaumen.

Damit Sie in der Sauna und im Dampfbad richtig schwitzen können, schenken wir das Ramsacher Quellwasser à discrétion aus. Gesundes und bekömmliches Quellwasser, so viel Sie möchten.

Bevor es losgeht in den aktiven Teil des Verwöhntages, entweder in der Fitnessarena oder mit Nordic Walking (Stöcke stehen zur freien Verfügung), ist es Zeit für den Verwöhntag-Teller. Belegte Brötchen oder Sandwiches, garniert mit Salat, bringen Ihnen neue Energie. Inbegriffen sind auch der Kaffee oder Tee. Als Abschluss und Krönung können Sie während der Aromaölteil-massage einfach loslassen, sinnlich umgeben von feinst duftendem Massageöl.

Kurhotel Bad Ramsach, Läufelfingen, 062 285 15 15, [hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)



Das Bad Ramsach verwöhnt seine Gäste mit allem Komfort.

Bild zvg



**Das FENG-SHUI-Haus**  
am Sägeweg 1 in Sissach,  
in dem die  
**LIEBE ZUR GESUNDHEIT**  
im ZENTRUM steht.

Die GEMEINSCHAFTSPRAXEN  
freuen sich auf Sie

### mit hand und fuss

fussreflexzonen-therapie, ernährung nach den 5 elementen, akupressur

**Corinne Lang**

[corinne.lang@mithandundfuss.ch](mailto:corinne.lang@mithandundfuss.ch)

Telefon 079 722 68 94

### Praxis für Chinesische Medizin

Akupunktur, Tuina und An-Mo-Therapie, Moxa und Schröpfen,

Chinesische Kräuterheilkunde, funktionelle Osteopathie und Integration

**Simone Schneider-Oberer**

[schneider-tcm@gmx.ch](mailto:schneider-tcm@gmx.ch)

Telefon 079 198 46 18

### Massagepraxis Patricia Martinez

Massagen Sport und Klassisch, manuelle Lymphdrainage

**Patricia Martinez**

[patriciamartinez.massage@gmail.com](mailto:patriciamartinez.massage@gmail.com)

Telefon 079 324 37 56

### Psychologie und Körperarbeit Michèle Angst

psychologische Beratungen, Autogenes Training, Energetische Massage, Hot-Stone-Massage/Thermotherapie

**Michèle Angst**

[info@micheleangst.ch](mailto:info@micheleangst.ch)

Telefon 076 378 84 60

### Praxis Lebensfluss

**Francine Kara-Horand**, Homöopathin

[francine.kara@bluewin.ch](mailto:francine.kara@bluewin.ch)

Telefon 079 405 80 23

### Praxis für Kinesiologie – Praxiseröffnung ab 1. Januar 2014

**Marianne Strub**

[marianne.strub@bluewin.ch](mailto:marianne.strub@bluewin.ch)

Telefon 079 504 27 82

### Praxis Physio Sagi – Physiotherapie

Bei Fragen über Feng Shui und ganzheitliches Bauen wenden Sie sich bitte direkt an die Architektin.

**Brigitte Manhart, BBM PLANUNG**, Architektur und Feng Shui, Bauen und Wohnen in Harmonie,  
Telefon 061 971 29 89, [bbmplanung.ch](http://bbmplanung.ch)